

Khí hư màu trắng sữa không mùi là biểu hiện của bệnh phụ khoa

Tiết dịch khí hư bất thường là một trong số những lời cảnh báo về hiện trạng sức khỏe vùng bẹn của người phụ nữ. Vậy hiện trạng ra khí hư màu trắng sữa không mùi là do đâu, làm giải pháp nào phòng ngừa hiệu quả ? văn bản sau đây sẽ giúp bạn có trả lời cho vấn đề này.



Dịch âm đạo là gì ?

Dịch âm đạo là dịch tiết ra ở âm đạo của người phụ nữ, bắt đầu trông thấy khi bé gái bước vào tuổi dậy thì, sau đó thuyên giảm khi phụ nữ đến khoảng thời gian trước thời kỳ mãn kinh. Đây là loại dịch âm đạo sinh lý thông thường, biểu hiện cho sự hoạt động & phát triển của bộ phận sinh dục phụ nữ nên phụ nữ không cần lo ngại khi thấy chúng trông thấy.

Khí hư sinh lý ở người phụ nữ khỏe mạnh thông thường sẽ có màu trắng, dai như trắng đục, mùi hơi tanh hoặc có thể không mùi. Mỗi người sẽ có lượng dịch âm đạo to nhỏ khác nhau, dựa theo lứa tuổi cũng như hàm lượng nội tiết tố nữ. Thời điểm trước rụng trứng, khi quan hệ tình dục hoặc khi có bầu, lượng dịch âm đạo sẽ ra nhiều, nhưng mà khoảng thời gian tiền mãn kinh/mãn kinh, lượng dịch tiết ra sẽ ít hơn do hàm lượng nội tiết tố nữ vào thời gian này đã có sự giảm sút.

Trong thân thể người phụ nữ, khí hư sinh lý giữ vai trò như một chất bôi trơn, giúp giữ ẩm & làm ổn định môi trường sinh dục, tránh cho âm hộ bị yếu tố gây ra bệnh thâm nhập. Ngoài ra, khí hư sinh lý còn tạo điều kiện cho "tinh binh" bơi sâu vào vòi trứng được dễ dàng, khả năng đậu thai tốt hơn.

Không giống với khí hư sinh lý, khí hư bất thường trông thấy có thể là biểu hiện của một số căn bệnh đường tình dục. Thông thường sẽ có 3 loại khí hư bất thường như sau:

- Dịch âm đạo trong: Dịch tiết trong, trắng, nhầy dính, đôi khi loãng như nước, không hôi. Loại dịch âm đạo này sinh ra do căn nguyên do u xơ cổ tử cung, polyp cổ tử cung, lộ tuyến cổ tử cung, quá sản nội mạc tử cung do cường estrogen...
- Khí hư có màu vàng: Dịch tiết trong, trắng, loãng có váng như sữa. Căn nguyên gây ra loại dịch âm đạo này thường là do rối loạn tinh thần, rối loạn thần kinh thực vật...

- Dịch âm đạo đục: Dịch tiết đặc, có màu vàng & xanh, mùi hôi, lượng tiết ra nhiều, ngoài ra có thể có bọt hoặc không tùy thuộc vào yếu tố gây ra bệnh. Dịch âm đạo này có căn nguyên là do vi-rút, vi trùng, ký sinh trùng.

Cho dù loại nào thì cả ba dạng trên của dịch âm đạo đều là biểu hiện của căn bệnh đường tình dục. Phụ nữ cần sớm nhận biết & điều trị ngay từ giai đoạn đầu, tránh để lâu dài sẽ chuyển tới hiện trạng nhiễm khuẩn cấp độ nặng hơn, thậm chí gây ra vô sinh hiếm muộn ở người phụ nữ.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

Căn nguyên gây ra khí hư màu trắng sữa không mùi

Khí hư bất thường đều có thể là biểu hiện cảnh báo vấn đề căn bệnh có mối quan hệ, bao gồm cả việc ra khí hư màu trắng sữa không mùi. Hiện tượng ra khí hư màu trắng sữa không mùi này có thể do nhiều căn nguyên gây ra bao gồm:

- Vệ sinh chỗ kín chưa đúng cách: Giữ vệ sinh chỗ kín sạch sẽ là việc rất cấp thiết, góp phần giúp phụ nữ phòng ngừa được một số bệnh nhiễm khuẩn. Nhưng mà thực tế hiện nay, rất nhiều phụ nữ vệ sinh chỗ kín sai cách, gây ra phản tác dụng. đặc biệt, vào ngày rụng trứng, ngày máu kinh hoặc ở thời kỳ mang thai, lượng dịch âm đạo sẽ tốn kém hơn thông thường đòi hỏi phụ nữ càng lưu tâm việc vệ sinh chỗ kín. Nếu không, phụ nữ dễ gặp phải hiện trạng bị nhiễm khuẩn, trông thấy hiện trạng ra khí hư màu trắng sữa không mùi.
- Nguyên nhân tinh thần: căng thẳng stress, nhận thấy mệt mỏi trong thời gian dài cũng có thể là căn nguyên khiến cho đặc tính của dịch âm đạo bị đổi thay.
- Khí huyết không lưu thông: Khi khí huyết trong thân thể không lưu thông có thể gây ra hiện trạng trông thấy khí hư màu trắng sữa không mùi, cũng có thể là màu hơi vàng, đặc quánh & khô cứng sau một giai đoạn.
- Bệnh viêm âm đạo do nấm âm đạo Candida: Nhiều phụ nữ bị khí hư màu trắng sữa không mùi do căn nguyên nhiễm nấm âm đạo Candida. Ở cấp độ viêm nặng, không chỉ ra dịch âm đạo phụ nữ còn gặp biểu hiện ngứa vùng kín rất khó chịu,...
- Bệnh viêm âm đạo do ký sinh trùng: hiện trạng bệnh viêm âm đạo do ký sinh trùng có biểu hiện đặc thù là hiện trạng khí hư màu trắng sữa, có bọt. Ngoài ra, người bị bệnh còn liên tục bị ngứa rất khu vực âm hộ, buốt khi tiểu tiện,...
- Một số căn bệnh về tử cung: một số bệnh có mối quan hệ tử cung, bao gồm u xơ cổ tử cung, polyp tử cung, viêm lộ tuyến cổ tử cung,... đều khiến phụ nữ có thể gặp phải hiện trạng khí hư màu trắng sữa không mùi, đi kèm với biểu hiện đặc thù của từng bệnh.

Tốt hơn hết khi nhận biết ra khí hư bất thường, trong số đó có cả ra khí hư màu trắng sữa không mùi, phụ nữ nên đến khám chuyên gia để được kết luận chuẩn xác căn nguyên & có khuyến nghị điều trị đúng cách. Không nên tự ý mua thuốc điều trị tại nhà vì điều đó có thể không những không giúp phụ nữ bệnh khỏi mà lại trở nặng hơn vì điều trị sai cách.

Giải pháp phòng ngừa khí hư màu trắng sữa không mùi

Các bạn đều biết, môi trường âm đạo ẩm thấp là điều kiện tiện lợi để một số loại vi trùng cũng như vi-rút thâm nhập, gây ra hiện trạng nhiễm khuẩn. Do vậy, phụ nữ luôn phải lưu tâm phòng ngừa bằng một vài điều lưu tâm sau đây:

Vệ sinh cá nhân

Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, đặc biệt vệ sinh chỗ kín đúng cách như sau:

- Vệ sinh chỗ kín ít nhất 2 lần/ngày bằng nước nóng, nước muối loãng hoặc dung dịch vệ sinh được khuyến nghị.
- Tránh tự ý sử dụng một vài loại dung dịch vệ sinh có mùi & chứa nhiều hóa chất.
- Quan hệ tình dục an toàn, rửa ráy trước & sau khi giao hoan.

Giữ tinh thần thoải mái

Căng thẳng stress có thể khiến phụ nữ bị ra khí hư bất thường, trong số đó có cả hiện trạng khí hư màu trắng sữa không mùi. Vì thế, việc giữ tinh thần bình tĩnh, thoải mái trong công tác, cuộc sống sẽ giúp cho việc điều trị được mau chóng hơn.

Tạo một vài thói quen sinh hoạt lành mạnh

Phụ nữ cần tránh giữ gìn việc ngủ muộn, ít vận động, ăn uống không đủ chất,... để không khiến cho căn bệnh trở nặng, tăng lên. Nên tập luyện thói quen ngủ tròn giấc, không thức quá khuya, vận động ít nhất nửa tiếng mỗi ngày & ăn uống đủ chất. Điều đó sẽ giúp đỡ cho sức khỏe khá quát, cũng làm giảm thiểu tối đa rủi ro trông thấy hiện trạng dịch âm đạo lau khô cứng quần chíp, hoặc giúp cho việc điều trị lành bệnh & khả quan nhanh hơn.

Chế độ ăn khoa học, lành mạnh. Tránh tiêu thụ một số loại thực phẩm không tốt cho sức khỏe. Kiên trì/hạn chế tối đa việc sử dụng rượu bia, một số đồ uống có cồn và thuốc lá.

Sử dụng quần chíp & một số sản phẩm giúp đỡ đúng cách

Giúp tránh ra khí hư bất thường, khí hư màu trắng sữa không mùi,... Phụ nữ tốt hơn hết nên sử dụng quần chíp rộng rãi, thoáng mát, thấm hút mồ hôi ưu tiên chất vải cotton. Ngoài ra, quần chíp sau khi sử dụng cần giặt ngay, lưu tâm phơi chỗ có nắng, phơi khô, tránh để quần ẩm hoặc sử dụng quần ẩm để giảm thiểu sự phát triển của nấm, vi trùng.

Nên sử dụng băng vệ sinh,... ít mùi, tránh việc sử dụng nhiều một số sản phẩm có hương thơm.

Khám sức khỏe phụ khoa định kỳ

Phụ nữ nên có kế hoạch khám phụ khoa định kỳ từ 3 - 6 tháng/lần để để ý sát tình trạng chức năng sinh nở cũng như nhận biết sớm một số căn bệnh gặp phải.

Trên đây là một số giới thiệu về hiện trạng khí hư màu trắng sữa không mùi. Khi nhận thấy một số biểu hiện khác thường như khí hư màu trắng sữa không mùi, phụ nữ nên đến bệnh viện thăm khám để được điều trị mau chóng tránh tác động đến sức khỏe sinh sản. để ý phòng khám đa khoa 11 Thái Hà để update thêm nhiều kiến thức chuyên sâu hữu ích nhé.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bệnh viện nam khoa Hà

Nơi <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>